

**OPATRENIA V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID-19****CESTOVANIE:**

**Menej rizikové krajiny:** Austrália, Cyprus, Česká republika, Čína, Dánsko, Estónsko, Faerské ostrovy, Fínsko, Grécko, Írsko, Island, Japonsko, Južná Kórea, Lichtenštajnsko, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Monako, Nemecko, Nórsko, Nový Zéland, Poľsko, Rakúsko, Slovinsko, Spojené kráľovstvo Veľkej Británie a Severného Írska, Švajčiarsko a Taliansko.

- **Rizikové regióny** v týchto menej rizikových krajinách, do ktorých konzílium epidemiológov odporúča zväziť cestovanie:

ČR – Praha a kraj Vysočina

Rakúsko – Viedeň, Horné Rakúsko a Tirolsko

Poľsko – Pomoranské, Sliezske a Malopoľské vojvodstvo

Grécko – Notio Aigaio, Ionia Nisia a Kentriki Makedonia

Spojené kráľovstvo – regióny Tayside a North West

Írsko – Mid-East a Mid-West

Estónsko – región Ida-Viru Maakond

Dánsko – Midtjylland

- Po príchode z týchto menej rizikových krajín nie je povinnosť hlásiť sa na regionálnych úradoch verejného zdravotníctva, zostať v domácej izolácii a absolvovať test na Covid-19.

- Je treba však sledovať svoj zdravotný stav a v prípade akýchkoľvek príznakov respiračného ochorenia je potrebné telefonicky kontaktovať svojho lekára, ktorý určí ďalší postup.

**Krajiny mimo zoznamu menej rizikových:**

- Každý, kto od 1.9.2020 vstúpi na územie SR a v predchádzajúcich 14 dňoch navštívil krajinu mimo zoznamu menej rizikových krajín, ktorá **je členom EÚ**, je povinný zostať v domácej izolácii aj s členmi spoločnej domácnosti, kontaktovať regionálne úrady verejného zdravotníctva - <https://korona.gov.sk/ehranica/>, najskôr na piaty deň absolvovať test na Covid-19. Ak nemá žiadne príznaky ochorenia, môže domácu izoláciu ukončiť na desiaty deň aj bez testu.

- Každý, kto od 1.9.2020 vstúpi na územie SR a v predchádzajúcich 14 dňoch navštívil krajinu mimo zoznamu menej rizikových krajín, ktorá **nie je členom EÚ**, je povinný zostať v domácej izolácii aj s členmi spoločnej domácnosti, kontaktovať regionálne úrady verejného zdravotníctva - <https://korona.gov.sk/ehranica/>, najskôr na piaty deň absolvovať test na Covid-19. Test však musí absolvovať aj v prípade, ak nemá žiadne príznaky ochorenia.

- Pri ceste u Ukrajiny sa ešte pred prekročením hraníc treba zaregistrovať na <https://korona.gov.sk/ehranica/> a preukázať sa zaregistrovaním pri prekročení hraníc

**Opatrenia ÚVZ SR:**

[http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/opatrenie\\_hranice\\_domaca\\_izolacia\\_rizikove\\_krajiny\\_01\\_09\\_2020.pdf](http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/opatrenie_hranice_domaca_izolacia_rizikove_krajiny_01_09_2020.pdf)

- Od 1.9.2020 sú **zamestnávateľia** povinní kontrolovať, či ich zamestnanci dodržiavajú povinnosti ustanovené po návrate zo zahraničia

**Opatrenie ÚVZ SR:**

[http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/opatrenie\\_zamestnavatel\\_24\\_08.pdf](http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/opatrenie_zamestnavatel_24_08.pdf)

**ŠKOLY**

– rodičia pri nástupe detí do školy podpíšu čestné vyhlásenie o bezinfekčnosti dieťaťa, jeho súčasťou bude dotazník (či bolo dieťa od 17.8.2020 v zahraničí alebo sa zúčastnilo na hromadnom podujatí). Ak bolo v zahraničí alebo na hromadnom podujatí, je potrebné sledovať jeho zdravotný stav.

**RÚŠKA:**

- nosenie rúšok je povinné od 2.9. do 14.9.2020 pre žiakov druhého stupňa základných škôl a študentov stredných škôl v rámci výchovno-vzdelávacieho procesu

- výnimky majú žiaci so stredným alebo ťažkým mentálnym alebo sluchovým postihnutím

- pre žiakov na prvom stupni základných škôl a deti v predškolských zariadeniach je rúško nepovinné v triedach, povinné však bude v interiéroch škôl mimo triedy, s výnimkou konzumácie jedál.

**Opatrenie ÚVZ SR:** [http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/zmena\\_opatrenia\\_ruska\\_01\\_09.pdf](http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/zmena_opatrenia_ruska_01_09.pdf)

**Hromadné podujatia**

od 1.9.2020 platí:

- zákaz organizácie hromadných podujatí nad 1000 účastníkov v exteriéri, vrátane športových podujatí
- zákaz hromadných podujatí v interiéri nad 500 účastníkov

Na hromadných podujatiach v interiéroch aj exteriéroch je povinné nosenie rúšok

- obmedzuje sa návštevnosť kúpalísk a akvaparkov - počet návštevníkov nebude môcť byť vyšší ako 1000

**Opatrenie ÚVZ SR:**[http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/opatrenia\\_prevadzky\\_a\\_HP\\_01\\_09.pdf](http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/opatrenia_prevadzky_a_HP_01_09.pdf)**OBCHODY a PREVÁDZKY****Hygienické opatrenia v obchodoch:**

- vstup len s prekrytým nosom a ústami (toto sa nevzťahuje na čas konzumácie jedál a nápojov)
- pri vchode dezinfekcia rúk alebo jednorazové rukavice
- odporúčané odstupy medzi osobami 2 metre, odporúča sa jeden nakupujúci na 10 metrov štvorcových
- časté vetranie priestorov a pravidelná dezinfekcia dotykových plôch

**Opatrenia v prevádzkach verejného stravovania:**

- zákazníci nosia rúška, s výnimkou konzumácie jedál a nápojov
- personál povinné rúška a dezinfekcia rúk medzi jednotlivými zákazníkmi
- dezinfekcia stolov a stoličiek
- na hygienických zariadeniach tekuté mydlo a papierové obrúsky, pravidelná dezinfekcia každú hodinu
- príbor nie je voľne dostupný, každému zákazníkovi prinesú v papierovej servítke

**Taxislužby:**

- povinné rúško pre vodiča aj zákazníka
- klientovi sa odporúča sedieť na zadnom sedadle, nie je povinnosť, len odporúčanie
- oddelenie priestoru vodiča a zákazníka je len v rovine odporúčania
- po každom zákazníkovi dezinfekcia priestoru pre zákazníkov

**Starostlivosť o ľudské telo:**

- zamestnanci musia mať rúško
- medzi jednotlivými zákazníkmi priestor na upratanie a dezinfekciu
- hygienické zariadenia musia mať tekuté mydlo a rúško
- zákazník pri ošetrovaní tváre, strihaní a umývaní nemusí mať rúško

**Kúpaliská:**

- čistenie a dezinfekcia
- na oddychových plochách sa odporúča vzdialenosť medzi ľuďmi najmenej dva metre, je to len v rovine odporúčania
- na hygienických zariadeniach tekuté mydlo a papierové utierky
- zabezpečiť nefunkčnosť pitných fontánok

**Autoškoly:**

- inštruktor a účastník musia mať rúško
- dezinfekcia vozidiel a trenažérov
- vlastné ochranné prostriedky (prilba, rukavice)

**KONTAKTY PRE VEREJNOSŤ o COVID-19:**

Odborníci sú Vám k dispozícii. Zriadili sme infolinky, ktoré sú k dispozícii v pracovných dňoch od 8.00 do 15.00 hod. K dispozícii je aj mailový kontakt.

**Kontakty prístupné pre verejnosť:**

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky – koronapodnety@uvzsr.sk  
Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici - 0918 659 580  
Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave – 0917 426 075  
Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Nitre – 0948 495 915  
Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave - 0905 903 053  
Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne – 0911 763 203  
Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach – 0918 389 841  
Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Prešove – 0911 908 823  
Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Žiline – 0905 342 812

**Ďalšie kontakty: [http://www.uvzsr.sk/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4321:uvz-sr-zmena-innosti-call-centier-regionalnych-uradov-verejneho-zdravotnictva-v-sr-zriadenych-pre-pandemiu-covid-19&catid=250:koronavirus-2019-ncov&Itemid=153](http://www.uvzsr.sk/index.php?option=com_content&view=article&id=4321:uvz-sr-zmena-innosti-call-centier-regionalnych-uradov-verejneho-zdravotnictva-v-sr-zriadenych-pre-pandemiu-covid-19&catid=250:koronavirus-2019-ncov&Itemid=153)**